

TRAININGSPLAN



VON	BIS	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sa.	So.
15:00	15:30						09:00	
15:30	16:00		Basis 1	15:30	15:30	15:30	KiGa	TW 14-tägig
16:00	16:30			16:00		16:00		10:30
16:30	17:00	wU08	wU10	mU08	wU08	wU10	mU10	
17:00	17:30			16:30		16:30	mU08	Basis 2
17:30	18:00		mU10	17:00		17:00		
18:00	18:30	mU14	mU16	17:30	wU12	17:30	mU12 & 14-tätig mU14	wU12
18:30	19:00		mU12	18:00		18:00		
19:00	19:30			18:30		18:30		
19:30	20:00	Damen	wU18	19:00	wU14	19:00	SG mU16 & mU14 14-tägig	wU14
20:00	20:30			19:30		19:30		
20:30	21:00			20:00	Damen	20:00		
21:00	21:30	Hoppers	Herren	20:30		20:30		
				21:00	Blaue Jungs	21:00		
				21:30		21:30		
21:30	22:00				Herren			

